

# KURS FÜR KINDER

## GEWALTPRÄVENTION

Wie kann Ihr Kind reagieren, wenn es beleidigt, ausgelacht, bedroht oder geschlagen wird?

Wie soll es sich verhalten, wenn eine unbekannte Person fragt, ob es mit ihr mitgehen will?

Wie soll es reagieren, wenn eine ihm bekannte Person es zu unangenehmen Berührungen nötigt?



## SELBSTVERTEIDIGUNG SELBSTBEHAUPTUNG SELBSTVERTRAUEN

**Gewaltprävention macht Sinn!  
Selbstsichere Kinder sind  
seltener Opfer oder Täter.**

Die Situationen werden im Kurs praxisorientiert in Rollenspielen und Interaktionsübungen trainiert – unter fachlicher Anleitung von **Thomas Richter**, Leiter des Schweizerischen Instituts für Gewaltprävention.

[www.sig-online.ch](http://www.sig-online.ch)

Ein Kursangebot des



ev-holziken.ch

## DATEN

Der 5-teilige Kurs findet an diesen Nachmittagen statt:

MI, 25. August 2021

MI, 8. September 2021

MI, 22. September 2021

MI, 27. Oktober 2021

MI, 17. November 2021

## KURSORT

Mehrzweckhalle (Turnhalle)  
5043 Holziken

## KOSTEN

Kindergarten: CHF 100

1.-3. Klasse: CHF 150

4.-6. Klasse: CHF 150

Preis für 5 Lektionen à 60 (Kiga)  
bzw. 90 Minuten (1.-6. Klasse)

Vergünstigung für EV-Mitglieder!

# KURS- INHALT

- Konflikte ohne Gewalt entschärfen und lösen
- Verhältnismässige und kindergerechte Selbstverteidigung
- Selbstbehauptung
- Selbstvertrauen
- Vermeidung von Mobbing
- Prävention sexueller Übergriffe
- Bedrohung durch fremde Erwachsene

## WICHTIG!

Vom Kindergarten bis zur 3. Klasse ist die Begleitung eines Elternteils\* obligatorisch.

Ab der 4. Klasse ist sie willkommen, jedoch an mindestens 1 - 2 Kurs-  
tagen erforderlich.

\*oder Erziehungsberechtigten

Mehr Infos, die genauen Kurszeiten der Gruppen und das online Anmeldeformular finden Sie unter:

[www.ev-holziken.ch/  
selbstverteidigungskurs](http://www.ev-holziken.ch/selbstverteidigungskurs)

Anmeldeschluss ist am 1. August 2021; die Teilnehmerzahl ist beschränkt.